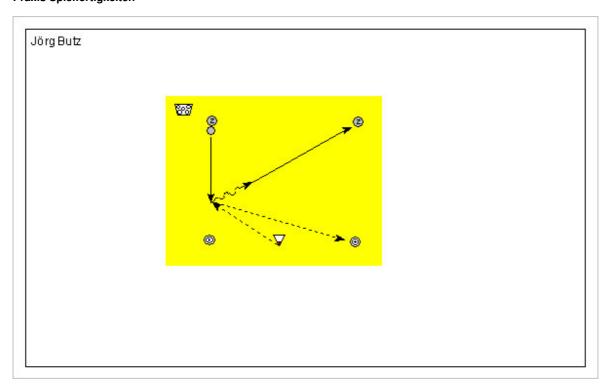


Torwart - Training Praxis Spielfertigkeiten



Organisation der Übung

Es üben 2 Zuspieler und 1 Torhüter.

Der Torwart A steht in einem Hütchentor. Zuspieler B und C stellen sich schräg versetzt links und rechts etwa 10 Meter vor dem Tor auf.

Ablauf

Torhüter A wird vom Zuspieler A angespielt, wobei A sich zuerst kurz seitlich anbietet. Das Zuspiel wird von A mit dem rechten Fuß nach links vorne vorgelegt und dann mit links zu C weiterleitet. Danach orientiert sich A zunächst wieder in seinem Tor usw.