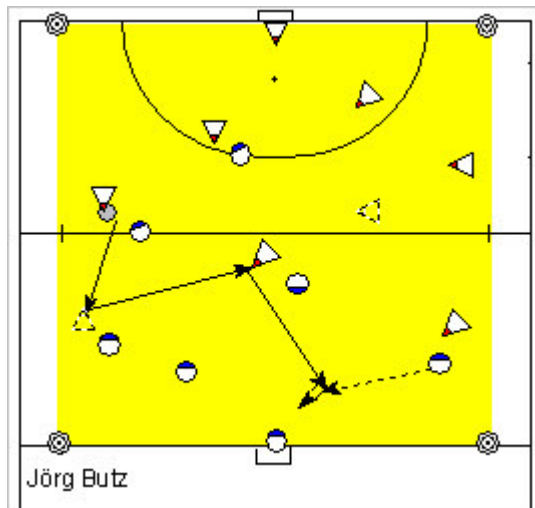


Taktik-Training Grundlagentraining



Schulung der Handlungsschnelligkeit

Organisation der Übung

Ein durch 4 Hütchen begrenztes rechteckiges Feld von 40 * 30 Metern mit 2 Toren.

2 Torhütern in den Toren

6 Angreifer + 2 Neutrale spielen zusammen gegen 6 Verteidiger auf 2 Tore.

Ablauf der Übung

Es spielen 2 Mannschaften mit jeweils 6 durch verschieden farbige Leibchen kenntlich gemachte Spieler gegeneinander auf 2 Tore.

Die Mannschaft in Ballbesitz wird durch 2 Neutrale Mitspieler (andere Leibchenfarbe) verstärkt, so dass ein sicheres Zusammenspiel der angreifenden Mannschaft im 8 gegen 6 möglich wird.

Die angreifenden Spieler dürfen nur dribbeln, wenn keine Abspielmöglichkeit besteht.

Wird ein Tor erzielt oder erobern die Verteidiger den Ball, so wechseln die neutralen Spieler die Mannschaft, so dass nun die andere Mannschaft im 8 gegen 6 zusammenspielt.

Variationen

Die Angreifer haben nur 3 Ballkontakte.

Die Neutralen dürfen nicht zum selben Spieler zurückpassen.

Aus dem 6 + 2 gegen 6 wird ein 7 + 1 gegen 7 mit veränderten Aufgabenstellungen, d.h. die Neutralen dürfen auch gegen den Verteidiger dribbeln, wenn sich keine Abspielmöglichkeit bietet

Tore nach Direkt- oder Doppelpassspiel zählen doppelt !

Trainingshinweise

Durch die hohe Anzahl der Spieler sollte der Trainer darauf achten, dass bereits eine "grobe" Raumaufteilung der Spieler in beiden Mannschaften stattfindet !