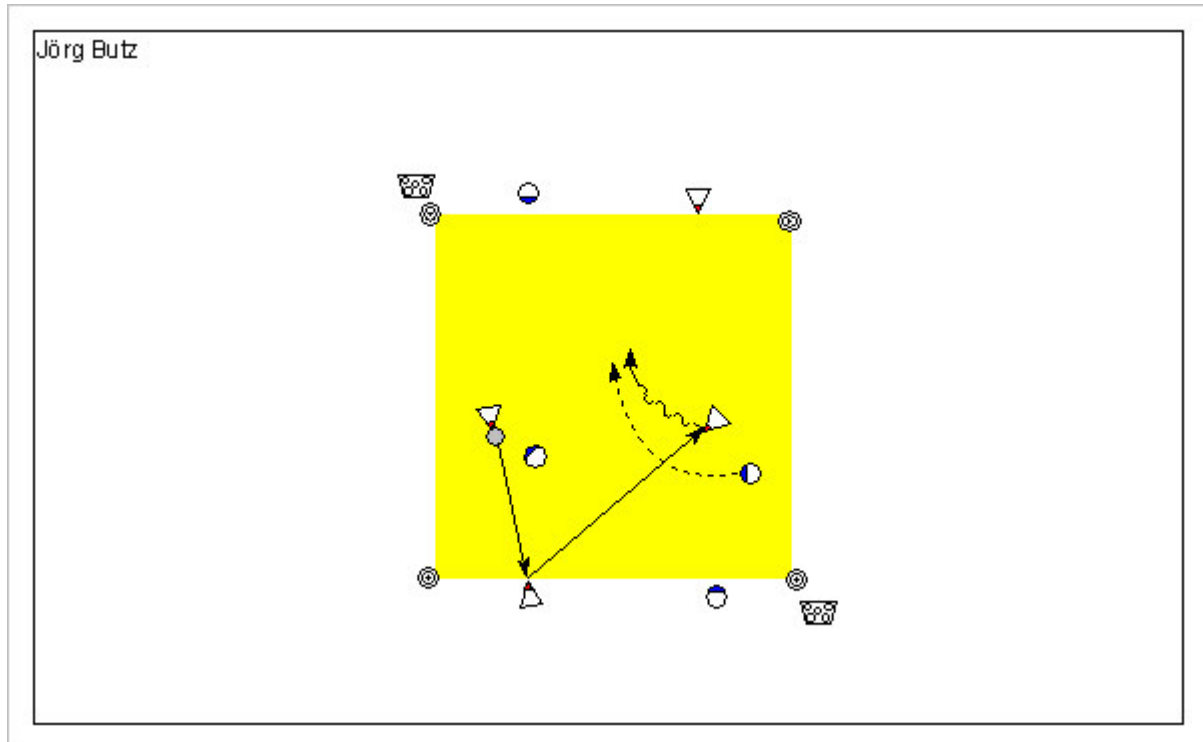


Taktik-Training Spielfähigkeit und Spielformen



Schulung des Zusammenspiels

Organisation des Spiels

Übungsraum von etwa 12 * 20 Metern

2 Gruppen zu je 4 Spielern

Je 2 Spieler spielen 2 gegen 2 im Feld, die beiden anderen stellen sich hinter je einer Grundlinie auf.

2 gegen 2 von Anspielstation zu Anspielstation

Die ballbesitzende Gruppe muss aus dem 2 gegen 2 möglichst oft zwischen den beiden eigenen Anspielern hinter den Grundlinien hin und her kombinieren.

Für jedes Zusammenspiel von Anspieler zu Anspieler bekommt die Mannschaft 1 Punkt.

Spielzeit pro Durchgang: 2 Minuten - anschließend tauschen die Spieler innerhalb der beiden Gruppen die Aufgaben.

Welche Gruppe hat nach 3 Durchgängen die meisten Punkte ?

Variation: Nach einem Zuspiel zu einem Anspieler kommt es sofort zu einem Aufgaben- und Positionenwechsel zwischen den beiden beteiligten Spielern.