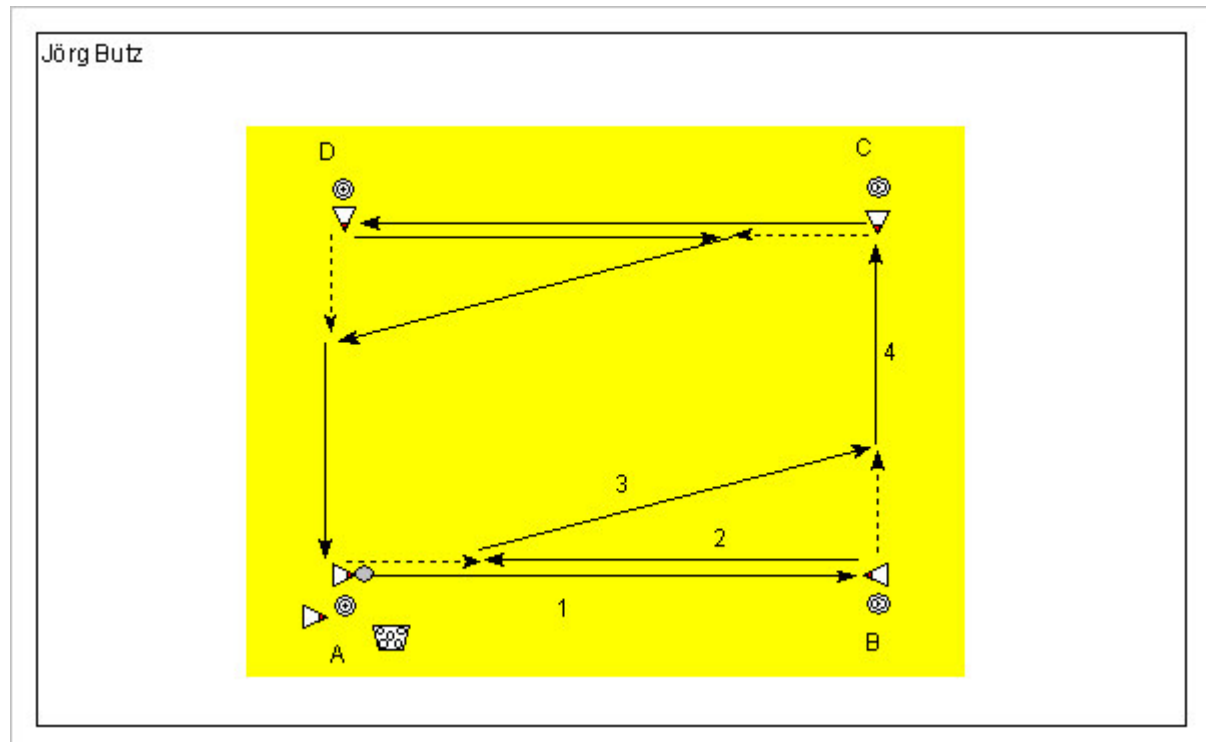


**Trainingsschwerpunkt: Verbesserung des Passspiels**  
**Direkt weiterleiten und Anbieten**



## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

**A passt zu sich kurz anbietenden B, der direkt zurückspielt und sich seitlich anbietet.**

A spielt B erneut an und läuft auf die Position von B.

B passt auf C und läuft seinen Pass nach.

C spielt zu D, der direkt zurückspielt und sich seitlich anbietet.

C spielt D erneut an und läuft auf die Position von D.

D spielt geraden Pass zu E und läuft seinen Pass nach.

E startet eine erneute Aktion.

## VARIATIONEN

Direktes Spiel

Spiel mit 2 Kontakten

Spielrichtung beim geraden und diagonalen Passspiel wechseln.

Durch Hinzunahme eines weiteren Spielers am Startpunkt können die Spieler ihren Pässen jeweils nachlaufen.

## BEACHTEN

Die Laufwege zur nächsten Position sind hier nicht dargestellt.