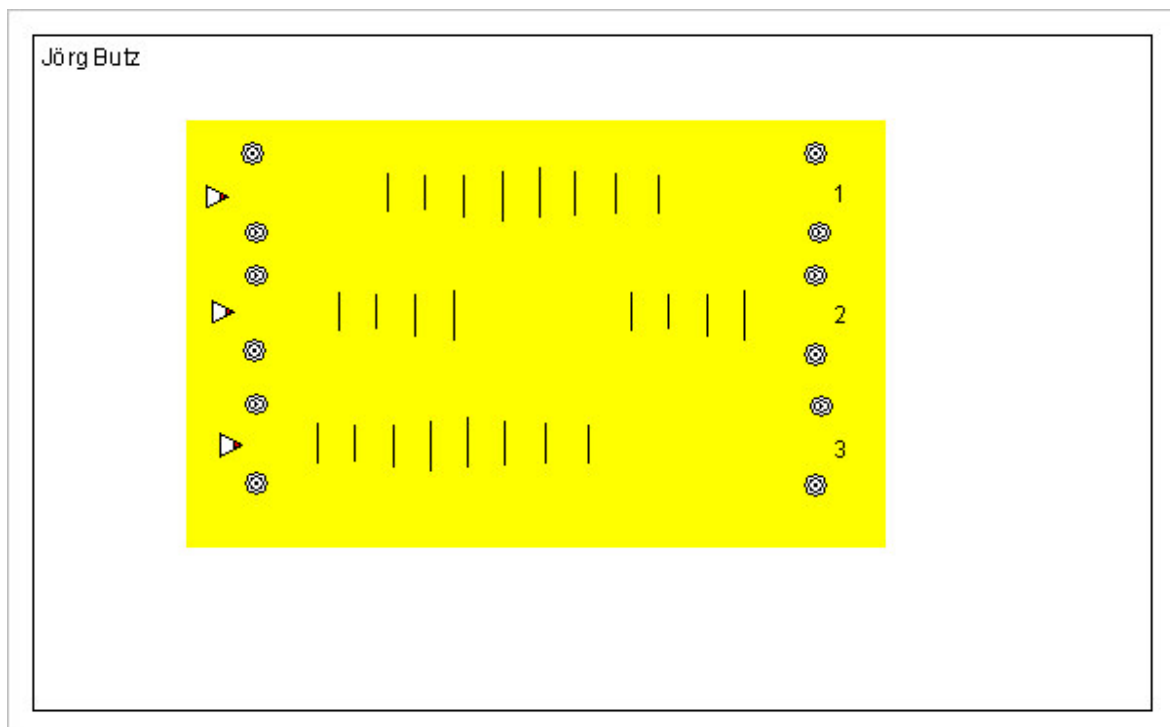


## Athletik - Training Koordination



### Organisation und Ablauf

#### Bewegungsgeschicklichkeit I

**Parcours 1:** Laufen vorwärts mit 1 Kontakt in den Zwischenräumen

**Parcours 2:** Lauf über die Stangen - ganze Drehung - Lauf über die restlichen Stangen

**Parcours 3:** Schneller Lauf um eines der beiden seitlichen Hütchen nach Signal rechts/links.